

PROGRAMME "TENNIS HOLIDAYS"	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
<b>Matin</b>	Entraînement de tennis(1): hits, habilités et service.	Entraînement de tennis (2): hits, habilités et service.	Visite à Barcelone (plage, musées shopping, Stade de foot du F.C. Barcelone, monuments historiques, lieux touristiques, ...) et dîner.	Entraînement de tennis (3): hits, modes de jeu et comment les appliquer sur le courts.	Entraînement de tennis (4): hits, habilités au filet et au service.	Tournois de tennis "Weekend" Simples et doubles.	Matches de tennis o * Récréation (avec différentes options).
<b>Midi</b>	Repas	Repas		Repas	Repas	Repas	Quitter le CTR
<b>Après-midi</b>	mini matchs de tennis + Exposé sur les secrets du succès du tennis espagnol dans le monde.	Visite à Lloret de Mar, la plus célèbre ville sur la "Costa Brava" (plage, shopping, dinner, ...)		Tournois de tennis en simple Round-Robin.	Tournois de tennis en doubles en équipes.	Visite à Gérone (visite au centre-ville historique, de la Cathédrale, dîner, etc.).	* Récréation (avec différentes options) pour les personnes séjournant plus longtemps.
<b>Soirée</b>	Dîner à l'hôtel.			Dîner à l'hôtel.	* Récréation (avec différentes options). Dîner à l'hôtel.		Dîner à l'hôtel pour les personnes séjournant plus de 6 nuits.



\* Récréation : promenade sur les plages de la “Costa Brava”, centre des eaux thermales Magma, SPA, VTT à la montagne, équitation dans la région de La Selva, excursion sur la route des 10 ermites, dîner gourmet typique dans la région, karting à Sils, paintball, le parc forestier acrobatique et autres activités.

Visitez également les plus grands villages/centres commerciaux de la région (l’Espai Girones ou La Roca Village) et visitez d’autres villes côtières de la “Costa Brava” tel que : Tossa de Mar, Blanes, Platja D’Aro, Sant Feliu de Guixols ou Palamos. Nous déciderons en fonction de l’âge et de l’intérêt des clients.

## TENNIS HOLIDAYS

**Prix par personne (7 jours et 6 nuits à l’hôtel) : à partir de 594€.**

- 6 nuits en hébergement à l’hôtel dans l’enceinte du CTR: **324€**, petit-déjeuner inclus (6 jours), repas inclus (5 jours, car le repas lors de l’excursion à Barcelone n’est pas inclus) et dîner inclus (uniquement 3 jours, car il n’est pas compris pour les visites aux villes de Lloret de Mar, Barcelone et Gérone). Si votre hébergement est à l’hôtel Mas Sola\*\*\*\* situé au CTR, le prix s’élèvera à 300€ de plus par semaine.
- Les prix pour les cours de tennis et l’usage de toutes les installations sportives est de **228€**.
- Le transport depuis l’aéroport à l’hôtel, et depuis l’hôtel à l’aéroport, ainsi que le déplacement à Lloret est de **42€**.
- **Non inclus dans le prix** : 1- le billet d’avion ou le billet de train (roundtrip). 2- la visite à Barcelone et Gironne. 3- le service de blanchisserie. 4- toutes autres possibles excursions. 5- le dîner à Barcelone, Gérone et Lloret de Mar.
- Les activités récréatives et voyages peuvent s’adapter en fonction de l’intérêt des clients et des saisons.